

Adolescenza e malattia cronica

Caratteri dell'adolescenza

- Ricerca d'identità e trasformazioni fisiche
- Nuove relazioni interne alla famiglia
- Nuovi rapporti con i coetanei
- Pensiero ipotetico e progettazione esistenziale

Adolescenza e malattia cronica

- Quali malattie croniche colpiscono anche l'adolescenza?
- Asma bronchiale
- Fibrosi cistica
- Cardiopatie
- Celiachia
- Nefropatie, IRC
- Talassemie, Emofilia
- Diabete
- Epilessia
- Aids
- Post trapianto

Come incide nella qualità di vita dell'adolescente la malattia cronica?

Aspetti rilevanti

- controlli clinici e monitoraggi;
- riacutizzazioni e complicanze;
- complicanze infettive;
- immagine corporea deturpata;
- dipendenza dalle figure genitoriali;
- vincoli alimentari e nello stile di vita.

controlli clinici e monitoraggi

- In modo diverso ma trasversalmente a qualsiasi patologia cronica si rende necessario per il ragazzo sottoporsi ad una serie di controlli clinici periodici.
- Interruzione della sua continuità esistenziale.

riacutizzazioni e complicanze

Possono verificarsi alcune riacutizzazioni o complicanze a causa di:

- decorso negativo del quadro patologico
- mancata compliance

- Interruzione della continuità esistenziale
- Senso di fallimento, precarietà

complicanze infettive

- La patologia cronica spesso rende gli organismi più esposti a contrarre infezioni di ogni tipo.
- Questo implica una complicazione del quadro cronico (nuovi farmaci ...)
- Interruzione continuità esistenziale
- Precarietà
- Necessità di vivere una vita protetta

immagine corporea deturpata

- Effetti collaterali dei farmaci
 - Effetti patologici sui ritmi di crescita
 - Cicatrici, cateteri,...
 - Debolezza, astenia,...
-
- Rendono meno semplice il confronto con il sé, l'accettazione nel gruppo dei coetanei

dipendenza dalle figure genitoriali

- Genitori iperprotettivi, invadenti,...
- Genitori spaventati, fuggenti, deleganti,...

- Ragazzini dipendenti, spaventati, bisognosi di contenimento.
- Ragazzini stanchi di essere controllati, bisognosi di libertà, di autonomia.

- Conflitto inevitabile.

vincoli alimentari e nello stile di vita.

- Diete controllate.
- Attività fisica prescritta o impedita.

- Impossibilità di accedere a determinate esperienze di tipo sociale e culturale.

Come incide nella qualità di vita dell'adolescente la malattia cronica?

Gli esiti concreti più probabili nella vita dell'adolescente di tali incidenze sono:

1. Difficoltà relazionali (famiglia-pari);
2. Interruzione della continuità esistenziale;
3. Dolore e malessere;
4. Mancate esperienze sociali;

Quali compiti evolutivi mette a rischio, rende più difficili da affrontare?

- Mancate esperienze
- Difficoltà relazionali
- Interruzione della continuità esistenziale
- Dolore e malessere
- Gestire il proprio corpo in trasformazione accettandone le modifiche
- Trovare un nuovo equilibrio con i genitori
- Allacciare nuove amicizie autentiche
- Avvicinarsi all'esperienza sessuale comprendendone il valore e la dignità
- Pensarsi oltre sé stesso: comprendersi e proiettarsi in un futuro reale.

Quali possibili esiti può avere nell'identità in fieri del ragazzo o della ragazza?

L'atmosfera emotiva di questi ragazzi rischia così di connotarsi nel segno della...

- Disistima per un forte senso di inferiorità ed inadeguatezza nel confronto con i pari
- Depressione per le continue frustrazioni cui sono esposti
- Rabbia e ostilità verso un destino immeritato

Quali possibili esiti può avere nell'identità in fieri del ragazzo o della ragazza?

Disistima, depressione, rabbia possono sfociare in due tipologie di atteggiamenti, entrambi problematici, se pur profondamente diversi tra loro:

- Da una parte il ritiro in sé stesso del ragazzo che stanco di lottare rinuncia a sé stesso e al suo progetto di comprensione.
- Dall'altra l'aggressività, la vita vissuta costantemente come una lotta impari, dove l'odio e la rabbia espressa con violenza sono l'ultima protesta ad un destino inaccettabile.

Identità e conseguenze

Ritiro in sé stesso

- Rinuncia al proprio progetto esistenziale per sfinimento dovuto alle troppe frustrazioni
- Mancata compliance per sfiducia in sé stessi e nelle possibilità di ottenere risultati apprezzabili.

Aggressività

- Progetti velleitari, privi di confronto con le reali risorse a disposizione del soggetto portano a frustrazioni devastanti.
- Mancata compliance per tentativo di dimostrare a sé stessi di poter decidere per sé o per semplice atteggiamento difensivo di negazione della realtà.

Finalità educative

Permettere all'adolescente di conseguire uno stato di benessere inteso come:

Possibilità di :

stare bene con sé stesso,

con gli altri,

in termini propositivi rispetto al suo futuro e alla realtà stessa.

Bibliografia

- N. Bobbo, Fondamenti pedagogici di educazione del paziente, Cleup, Padova 2012
- N. Bobbo, Ad ali legate. Adolescenza e malattia cronica: tra compliance e desiderio d'essere. Cleup, Padova 2009