

# Svegliati!

## Impara anche tu come salvare un bambino



# SIMEUP



Società Italiana  
di Medicina  
di Emergenza  
ed Urgenza  
Pediatrica

**Domenica 23 ottobre 2022, SIMEUP** (Società Italiana di Urgenza e Emergenza pediatrica - [www.simeup.it](http://www.simeup.it)) organizza, come ogni anno, in oltre 50 piazze italiane **"Le manovre per la vita"**.

Sotto quasi 60 gazebo opportunamente allestiti, i migliori **istruttori SIMEUP** spiegheranno e insegneranno a genitori, insegnanti, nonni e bambini le manovre da mettere in atto quando ci si trova di fronte a una **ostruzione delle vie aeree** (a causa dell'ingerimento o dell'inalazione di giocattoli o cibo) e la **manovra Cardio Polmonare in caso di arresto cardiaco**

Federica Scaraglio f.scaraglio@gmail.com

# Non avere paura!

## In piazza impariamo a salvare un bambino

DOMENICA

**23**

Ottobre



## LE MANOVRE PER LA VITA DISOSTRUZIONE da corpo estraneo RIANIMAZIONE CARDIO POLMONARE

**Chiunque, in situazione d'emergenza,  
può intervenire per salvare una vita**

GIORNATA  
NAZIONALE  
[www.simeup.it](http://www.simeup.it)

# SIMEUP



Società Italiana  
di Medicina  
di Emergenza  
ed Urgenza  
Pediatrica

## Chiunque, in situazione d'emergenza, può intervenire per salvare una vita

La partecipazione è gratuita ed aperta a tutti.



## LE MANOVRE PER LA VITA

### Sequenza per la DISOSTRUZIONE da corpo estraneo

#### LATTANTE COSCIENTE FINO AD 1 ANNO DI VITA

### 1 Chiamare subito il 112/118

Se l'ostruzione delle vie aeree è **PARZIALE** (il lattante riesce a tossire, piangere ed emettere suoni), **non eseguire alcuna manovra di disostruzione**, ma incoraggiarlo a tossire mantenendo la posizione che preferisce.

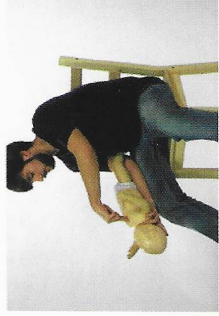
**Se persiste la difficoltà respiratoria, chiamare il 112/118 o portare il bambino al Pronto Soccorso**

Se l'ostruzione è **COMPLETA** (il lattante non riesce a piangere o tossire) **ESEGUIRE LA SEQUENZA** che segue finché rimane **COSCIENTE**

Porre il bambino sdraiato sull'avambraccio e poggiato sulle ginocchia, steso a faccia in giù. Dare al bambino **5 pacche sul dorso**.

Girare il piccolo a faccia in su e praticare **5 compressioni toraciche** profonde circa 4 centimetri con due dita al centro della linea immaginaria tra i due capezzoli.

**Ripetere le due operazioni fino alla disostruzione o all'arrivo dei soccorsi**



Eeguire questa sequenza

**1** Porre il lattante supino (a faccia in su) su un piano rigido orizzontale e

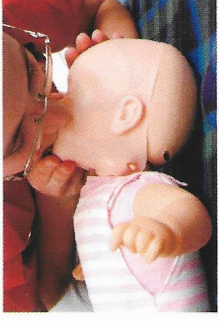
### chiamare subito il 112/118

**2** Iniziare la Rianimazione Cardio Polmonare (RCP): **30 compressioni toraciche con due dita alternate a 2 ventilazioni bocca a bocca/naso in 2 minuti**

**3** In presenza di corpo estraneo nel cavo orale visibile o raggiungibile al tatto, aprire la mandibola e provare ad eseguire lo svuotamento.

La manovra va eseguita con le dita a uncino, sotto il corpo estraneo. Sconsigliati tentativi di "pinzamento" con due dita.

**Proseguire l'RCP fino all'arrivo dei soccorsi**



#### BAMBINI OLTRE 1 ANNO E ADULTI (Manovra di Heimlich)

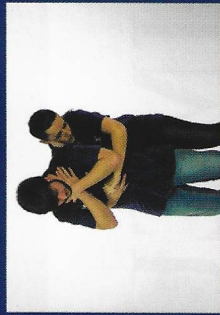
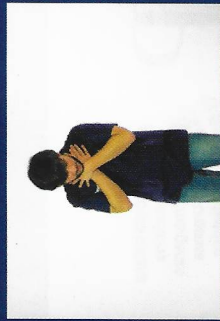
Se l'ostruzione delle vie aeree è **PARZIALE** non eseguire alcuna manovra di disostruzione, ma incoraggiarlo a tossire mantenendo la posizione che preferisce.

**Se il problema persiste, chiamare il 112/118 o portarlo al Pronto Soccorso**

**1** Se l'ostruzione è **COMPLETA**, esegui seguente manovra.

Il bambino è in piedi e il soccorritore deve porsi dietro di lui in piedi o in ginocchio e circondargli i fianchi con le braccia.

**2** Con il pugno chiuso e l'altra mano che lo afferra tra lo stomaco e l'ombelico, effettua delle decise compressioni verso l'alto sull'addome del bambino



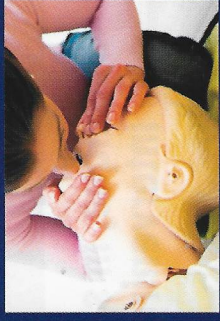
#### BAMBINO E ADULTO INCOSCIENTI CHE NON RESPIRANO

**1** Fai sdraiare il bambino a faccia in su

**3** Esegui la respirazione bocca a bocca. Estendi il capo del bambino e solleva il mento.

**2** Esegui l'RCP: **30 compressioni toraciche** schiacciando al centro del torace con una profondità di circa 5 cm, con un ritmo di 100 al minuto.

Usare una o due mani a seconda delle dimensioni del bambino.



Se l'ostruzione è completa, tutte le manovre vengono precedute da due vigorose pacche interscapolari.