



FONDAZIONE SAN GAETANO

doppia diagnosi



INTEGRA
VAL LIONA (VI)



IL COLLE

ARQUÀ PETRARCA (PD)

Il Colle

Con me, qui ed ora.



IL COLLE

Target

Donne con **dipendenza patologica** associata a **gravi disturbi di personalità o a disturbi psicotici**.



IL COLLE

Il Percorso Terapeutico

Il progetto Colle prevede un **trattamento terapeutico e riabilitativo specialistico**, rivolto a donne con gravi disturbi di personalità e/o disturbi di natura psicotica cui si associa un disturbo da uso di sostanze. Il modello teorico di riferimento, che prevede un **approccio multidisciplinare** (educativo, psicoterapeutico, psicofarmacologico), è fondato sull'**analisi del transfert del paziente** verso il care-giver e verso l'istituzione curante.

La tecnica prevede la presa in carico dei comportamenti e degli atteggiamenti che la persona mette in atto nel **qui ed ora** della relazione, con l'obiettivo di metterli in connessione con i vissuti emotivi che li hanno determinati. Questo lavoro permette la costruzione di un **linguaggio condiviso**, capace di veicolare le dinamiche affettive in modo più funzionale e adattivo. La persona potrà così raggiungere una maggiore **consapevolezza di sé** (punti di forza e di debolezza) e degli scambi relazionali a cui prende parte.

Il percorso terapeutico si prefigura come strumento che possa permettere il **raggiungimento di uno stato di equilibrio psico-fisico in una situazione drug-free**.



IL COLLE

Attività e strumenti

PSICOTERAPIA: attività psicoterapiche di gruppo e individuali.

EDUCATIVE-PSICOEDUCAZIONALI: Attività in **acqua termale** in centri specifici nelle vicine di Battaglia Terme o Abano Terme, attività periodiche di **Acquagym** e **nuoto libero**, e per le ospiti nella fase avanzata, anche corsi di nuoto specifici.

ATTIVITÀ CORPOREE: attività che coinvolgono il corpo e il benessere fisico, quali gruppi di ballo, pilates, pallavolo, passeggiate sui sentieri dei Colli Euganei.

EDUCAZIONE ALIMENTARE E CORSI CUCINA: corso di educazione nutrizionale e di igiene in cucina, seguito poi da un corso base e avanzato per imparare a cucinare in modo sano, pulito, e creativo.

ARTISTICO-CULTURALI: Laboratorio "Kreo", pasta di sale, cartapesta, decupage, pittura su vetro e ceramica, **Laboratorio di "Disegno dal vero"**: attraverso un percorso guidato dall'insegnante (una psicologa pittrice) ogni partecipante può esplorare il proprio modo di osservare la realtà.



IL COLLE

La Struttura

È una **casa rurale riammodernata**, situata ad Arquà Petrarca, uno dei **Borghi medievali più belli d'Italia**, in provincia di Padova. Si trova nel mezzo del **Parco regionale dei Colli Euganei** e si affaccia su una vallata esposta al sole, immersa nella natura, non lontano dal borgo ma alla giusta distanza per garantire privacy e tranquillità alle ospiti.

La casa si dispone su due piani. Un piano terra con un ufficio per lo staff e una serie di zone per le diverse attività nei vari momenti della giornata. Una **cucina spaziosa** dove le ospiti imparano a preparare i pasti e aver cura della dispensa. A fianco un **ampio refettorio** dove condividere pasti, feste e altri momenti insieme. Una **sala caminetto** molto suggestiva e una **sala tv** dove vi è lo spazio necessario per tutte le attività di gruppo, oltre all'**infermeria**.

La **zona notte** al piano superiore ha varie camere multiple che possono accogliere **16 posti letto**.

La comunità comprende anche un **ampio terreno circostante coltivato ad ulivi** dove poter svolgere molte attività esterne nella bella stagione ed allevare alcuni animali da cortile.

Nel limitrofo paese di Monselice si trovano **tre appartamenti** per un totale di **12 posti letto**, dove le nostre ospiti, possono proseguire il loro programma terapeutico seguite dallo staff della comunità, ma con la possibilità di sperimentare **maggiori autonomie** (lavoro, studio e/o attività di volontariato).



IL COLLE

Contatti

Accoglienza Ambulatoriale

T. 0444 542 541 - interno 1

F. 0444 542 472

@ accoglienza@fondazioneangaetano.it

FONDAZIONE
SAN GAETANO
ONLUS

Fondazione di Partecipazione San Gaetano Onlus

www.fondazioneangaetano.it



FONDAZIONE SAN GAETANO

doppia diagnosi



INTEGRA

VAL LIONA (VI)

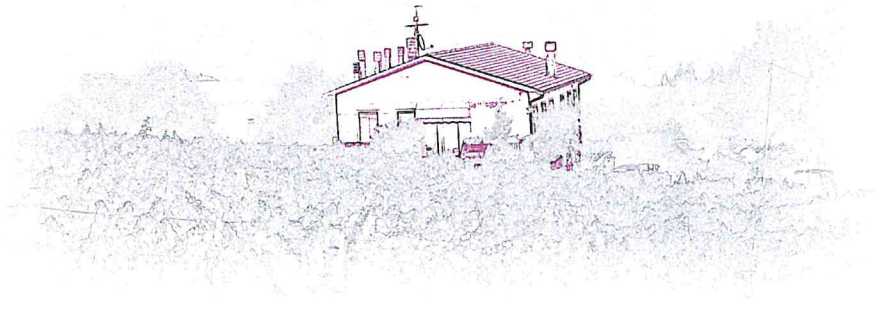


IL COLLE

ARQUÀ PETRARCA (PD)

Integra

Con me, qui ed ora.



INTEGRA

Target

Uomini con **dipendenza patologica** associata a **gravi disturbi di personalità o a disturbi psicotici**.



INTEGRA

Il Percorso Terapeutico

Metodo: presa in carico della **compromissione affettiva** e relazionale dei pazienti, della **tendenza all'agito, dei vissuti di vuoto e della mancanza di senso**, attraverso la costruzione sul piano relazionale di un'esperienza affettiva restauratrice.
Obiettivi: miglioramento delle **competenze emotive e relazionali** per un più efficace adattamento sociale. Sviluppo di un'adeguata consapevolezza di malattia con conseguente **riduzione o sospensione dell'uso di sostanze**. Raggiungimento di una soddisfacente **qualità di vita** come espressione del maggior grado di autonomia possibile.
Strumenti: intervento sanitario, monitoraggio sanitario e farmacologico.
Intervento terapeutico: gruppi psicoterapeutici e colloqui individuali con cadenza minima settimanale.
Intervento educativo: sviluppo di competenze adattive (cura di sé, sociali e lavorative) attraverso uno **scambio affettivo** ed educativo.
Intervento sulla famiglia: gruppi e interventi individuali rivolti ai familiari, finalizzati **alla presa in carico di dinamiche disfunzionali**.
Intervento lavorativo: mediante l'avvicinamento al lavoro, calibrato progressivamente sulle risorse della persona.



INTEGRA

Attività e strumenti

PSICOTERAPIA: attività psicoterapiche di gruppo e individuali.
EDUCATIVE-PSICOEDUCAZIONALI: **Agricoltura biologica**, che attraverso il contatto con la terra e con i cicli della natura diventano strumenti preziosi per il recupero di uno stato di salute e di benessere. La possibilità di cimentarsi con la fatica, la costanza, le scadenze, permette di avere indicatori importanti delle capacità residue di ogni ospite; **Montagnaterapia:** in collaborazione con il CAI di Vicenza, la comunità da anni porta avanti dei corsi di arrampicata sportiva, l'esperienza è affiancata da una psicoterapeuta al fine di favorire le riflessioni sui vissuti emotivi legati a questa esperienza, **Sport:** attività fisica come calcetto e pallavolo.
ARTISTICO-CULTURALI: **escursioni** e gite nei luoghi incantevoli adiacenti alla comunità; **trekking** (colli Berici, prealpi vicentine, laghetti della provincia); **visite** a musei e siti storico-culturali che il Veneto offre, comprese ville e castelli.



INTEGRA

La Struttura

Si trova nel comune di Val Liona in provincia di Vicenza. È una **casa rurale immersa in un vigneto** e circondata da boschi e colline nel mezzo dei colli Berici, **affacciata su una vallata a perdita d'occhio**, un luogo che garantisce **tranquillità e riservatezza** al gruppo degli ospiti.
 La zona notte al piano superiore conta 5 stanze per un totale di **17 posti letto**. Al piano inferiore si trovano due stanze per lo staff e i colloqui con gli ospiti, **due ampie sale multifunzionali** e una zona **lavanderia e magazzino**.
 La comunità comprende un terreno di **3 ettari coltivati con metodo biologico** a vite, ulivo e orto biodinamico che danno la possibilità di sperimentare **sane attività all'aperto** e un ritorno al contatto con la terra.
 A pochi chilometri di distanza, nel centro di Lonigo, si trovano **due appartamenti per un totale di 8 posti letto**, dove gli ospiti possono proseguire il loro programma terapeutico seguiti dallo staff della comunità, ma con la possibilità di sperimentare **maggiori autonomie (lavoro, studio e/o attività di volontariato)**.



INTEGRA

Contatti

Accoglienza Ambulatoriale

T. 0444 542 541 - interno 1

F. 0444 542 472

@ accoglienza@fondazioneangaetano.it

FONDAZIONE
SAN GAETANO
 ONLUS

Fondazione di Partecipazione San Gaetano Onlus

www.fondazioneangaetano.it