

valutare siti web

Dietistica



a cura di Luisa Banzato
ultimo aggiornamento maggio 2025

Aspetti da tenere presente quando si cerca nel web

Attuare una strategia di ricerca per inserire termini chiave efficaci utilizzando combinazioni con operatori logici.

Informazioni utili in:

[Guide e materiali informativi dell'area medica](#) / [Guida alle strategie di ricerca bibliografica](#)



[Guida alle strategie di ricerca bibliografica](#)

[Moodle nel sito della Pinali](#)

Valutare l'attendibilità della fonte, l'autorevolezza, l'accuratezza, l'aggiornamento dei dati.

In questa guida vedremo alcuni esempi per ragionare insieme e potenziare il vostro senso critico.



Who We Are

Academy of Nutrition and Dietetics

National Nutrition Month®

For Media

Identificare l'organizzazione visto che il dominio è **.org**
Academy was founded as the American Dietetic Association in Cleveland, Ohio

Nei topic controllare:

Contributors: Chi ha scritto l'articolo? E' un esperto o un giornalista?

Published: July 27, 2022

Reviewed: June 06, 2022

E' aggiornato?



Nei contributi trovo riferimenti bibliografici, linee guida... materiale per approfondire e verificare i dati?
Se non trovo nulla è naturale chiedersi... da dove ha preso i dati?!



About us

You're on a journey to health and wellness.



I tag degli articoli devono essere valutati con attenzione. Il concetto di medicina basata sull'evidenza è un metodo clinico. Non significa semplicemente contenere articoli valutati (peer review).

Evidence Based

This article is based on scientific evidence, written by experts and fact checked by experts.

Our team of licensed nutritionists and dietitians strive to be objective, unbiased, honest and to present both sides of the argument.

This article contains scientific references. The numbers in the parentheses (1, 2, 3) are clickable links to peer-reviewed scientific papers.

Le informazioni sono chiare:

posso identificare

✓ l'autore ed il suo ruolo.

✓ quando è stato scritto l'articolo.

✓ gli articoli presentano riferimenti bibliografici e linee guida.



Medically reviewed by
Jerlyn Jones, MS MPA RDN
LD CLT, Nutrition — Written
by Sarah Garone on January
4, 2022



Sarah Garone

Sarah Garone is a nutritionist, freelance writer, and food blogger. Find her sharing down-to-earth nutrition info at A Love Letter to Food or follow her on Twitter.

<https://www.healthline.com/nutrition/get-your-vitamin-p-why-pleasure-matters-when-it-comes-to-what-you-eat>

HERB MED

<https://www.herbmed.org/>

Si individua subito l'organizzazione responsabile del sito e a chi è rivolto.

provided for **FREE** by



AMERICAN
BOTANICAL
COUNCIL
SINCE 1988

HerbMed® - an interactive, electronic herbal database - provides hyperlinked access to the scientific data underlying the **use of herbs for health**. It is an **evidence-based information resource** for **professionals, researchers, and general public**. This public site provides free access to more than 50 of the most popular herbs indicated in the Herb List by a green open padlock icon.

<https://medlineplus.gov/>

About MedlinePlus

MedlinePlus is an online health information resource for patients and their families and friends.



Si individua subito l'organizzazione responsabile del sito e a chi è rivolto.

Health Topics

Health and Wellness

- Disasters
- Fitness and Exercise
- Food and Nutrition
- Health System
- Personal Health Issues
- Safety Issues
- Sexual Health Issues
- Social/Family Issues
- Wellness and Lifestyle



Alcune voci di Food and Nutrition

- [Diabetic Diet](#)
- [Dietary Fats](#)
- [Dietary Fiber](#)
- [Dietary Proteins](#)
- Dietary Sodium *see* [Sodium](#)
- [Dietary Supplements](#)
- Dieting *see* [Diets](#)
- [Diets](#)



Ogni voce è corredata da una scheda riassuntiva, da riferimenti bibliografici, Clinical trials e opuscoli per pazienti.

FoodData central



U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE
Agricultural Research Service

1

<https://fdc.nal.usda.gov/food-search?type=Foundation&query=>

Abbiamo un sito con dominio **.gov** (Pubbliche Amministrazioni centrali dello Stato e agli Enti nazionali di previdenza e assistenza negli USA).

In questo caso U.S. Department of Agriculture (USDA), Agricultural Research Service. FoodData Central: Foundation Foods.

2



CREA Alimenti e nutrizione

<https://www.alimentinutrizione.it/>

Nei siti italiani il dominio non è un dato significativo **.it** = Italia

E' necessario quindi capire qual è l'Ente responsabile del sito e valutare anche gli aggiornamenti che sono fondamentali anche in dietetica e nutrizione.

Associazioni ed enti di ricerca



<https://www.adiitalia.org/>



Nutrition and Food Safety Department

<https://www.who.int/teams/nutrition-and-food-safety/databases>



American Society for Nutrition
Excellence in Nutrition Research and Practice

<https://www.nutrition.org/>

Fare sempre riferimento nelle ricerche a fonti di qualità per avere informazioni valide per la vostra professione.